

はていはてい
HATI-HATI

HATI-HATIはインドネシア語で相手を思いやる時に使うやさしいことばです。



キャッサバとったどお！！

キャッサバは、世界中で食べられている芋。どこの国の人も大好きです。味は、さつまいもとじゃがいものあいのこみたいです。今年は苗を植えた頃は、冷たい風と大雨があり、半分くらいの苗がダメになってしまいました。猛暑にも耐え、なんとか収穫できました。

明日、介護を受ける人になるかもしれない、介護をする人になるかもしれない

公益社団法人 트레이ディングケア 代表理事 新美 純子

「介護は突然やってくる。私も皆さんも。明日、そんな日がやって来るかもしれません。」こんな話をここ10年ほど、いろいろなところでお話しをしてきました。私事で恐縮ですが・・・私の父は80歳、母77歳です。父は、心臓の病気から、身体障がい認定を受けました。母は、軽度の認知症ということで要支援1。まだまだ自宅で踏ん張っているところですが、高齢の父と母がお互いを介護しあう、いわゆる老老介護状態です。どちらかが体調を崩すと両方が悪くなる。とたんに子どもである私への介護負担も出てくるわけです。

わかってはいるけど、実際、その状況になると気持ちも体も思うとおりに動きません。しかし、仕事柄、様々な相談をできる場があるため、こんな時、あんな時といろいろなところへ相談に行きます。それぞれのプロが、要望を聴きながらアドバイスをくれることにとても感謝をしています。相談ができるって本当に大切だと思います。

母の状態から、ケアマネさんとデイサービスへの通所を考えています。ケアマネさん曰く、今は、待ちがなく、どこのデイサービスセンターへも通うことができるよと言われました。厚生労働省によると、2023年（令和5年）度の要介護（要支援）認定者数は約708万人となり、公的介護保険制度がスタートした2000年度の認定者数と比較するとなんと2.8倍なんだそうです。要介護別にみると最も多いのが、要介護1、ついで要介護2、要支援1、2と続きます。当法人から技能実習を受け入れてくださっている施設や病院での介護を受けている人の多くは要介護3以上ですから、今後、介護度が上がっていく人が増えることが予測されます。ここで疑問に思ったのですが、介護度の低い人が増えているのに、それらの人が利用するデイサービスの空きが多くあるのがとても不思議です。また訪問の際に、こんなディスカッションをさせてもらえると、とてもうれしいです。



いよいよ12月2日にインドネシアの技能実習生6名が入国します。彼らは日本に来ることをとても楽しみにしています。日本のお祭りや雪を見たい、浴衣や抹茶体験をしてみたい、日本の食べ物を食べたい、色々なところに行ってみたいなどと話していました。

技能実習生にも、こちらから肯定的なコミュニケーションを図り、その良さを実感し身に付けることで、日本の生活において周りの人と良好な関係を築いていければと願っております。

[illegible]

日本人は読書をとっても大切にしています。多くの人々が日常的に本を読み、知識を深めたり、リラックスしたりしています。特に公共図書館は、地域の文化活動の中心として機能しており、誰でも無料で利用できるため、私も家族でよく利用します。

ベトナムでは、公共の図書館はほとんどなく、多くの図書館は、学校の中にあります。所蔵されている本も学校関係のもので、趣味などの本はありません。私はベトナムに住んでいる頃、本を読みたい場合は、古本屋を利用していたので、日本の図書館はとても気に入っています。日本の図書館は、とても静かで、読書に集中することができます。特に、さまざまな種類の本を自由に借りることができるので、自分の興味に合わせて多くの知識を得ることができます。

日本の図書館では、ベトナム語の本を増やす計画が進んでいると聞いています。これは、日本に住むベトナム人や他の外国人にとって、母国の文化や言語に触れる貴重な機会になるだけでなく、私たち外国人が、地域で共生するための助けとなると思います。図書館が様々な文化の橋渡しの役割をし、多くの人々の文化交流の場としても機能することが、社会全体の発展に繋がると確信しています。ジウ



出典：photolibrary

デンマークのクリスマス料理と言ったら「フレスケスタイ（flæskesteg）」です。みんなこの料理を楽しみにしています。豚肉のブロックをオーブンで皮がカリカリになるまでしっかり焼きます。先月紹介した、紫キャベツの蒸し煮とよく合います！（中川）



Instagram facebook
はじめました！ 最新情報は
こちら



@TSUNAGU TAKAHAMA



今回のお話でベトナムのジウさんが、日本人は読書が好きというお話を書いています。ジウさん曰く、日本の高校生は、電車で熱心に本を読んでいるというのです。きっと試験勉強にいそんでいる高校生の姿を見たのでしょう。私の目には、読書をしている日本人は少なく、携帯を触っている人の方が断然多いと思っていますが、このように日本を評価してくれることはとてもうれしいことです。新美

公益社団法人
トレーディングケア
〒444-1303
愛知県高浜市小池町6-5-6
TEL 0566-57-7700
FAX 0566-55-1305

日・月・祝日はお休みです。
年末は12月29日～1月3日
までお休みです。