



はていはてい HATI-HATI

HATI-HATIはインドネシア語で相手を思いやる時に使うやさしいことばです。



キャッサバとったどお！！

キャッサバは、世界中で食べられている芋。どこの国の人も大好きです。味は、さつまいもとじゃがいものあいのこみみたいで。今年は苗を植えた頃は、冷たい風と大雨があり、半分くらいの苗がダメになってしまいました。猛暑にも耐え、なんとか収穫できました。

明日、介護を受ける人になるかもしれない、介護をする人になるかもしれない

公益社団法人トレイディングケア 代表理事 新美 純子

「介護は突然やってくる。私も皆さんも。明日、そんな日がやって来るかもしれません。」こんな話をここ10年ほど、いろいろなところでお話しをしてきました。私事で恐縮ですが・・・私の父は80歳、母77歳です。父は、心臓の病気から、身体障がい認定を受けました。母は、軽度の認知症ということで要支援1。まだまだ自宅で踏ん張っているところですが、高齢の父と母がお互いを介護しあう、いわゆる老老介護状態です。どちらかが体調を崩すと両方が悪くなる。とたんに子どもである私への介護負担も出てくるわけです。

わかってはいるけど、実際、その状況になると気持ちも体も思うとおりには動きません。しかし、仕事柄、様々な相談ができる場があるため、こんな時、あんな時といろいろなところへ相談に行きます。それぞれのプロが、要望を聴きながらアドバイスをくれることにとても感謝しています。相談ができるって本当に大切だと思います。

母の状態から、ケアマネさんとデイサービスへの通所を考えています。ケアマネさん曰く、今は、待ちがなく、どこのデイサービスセンターへも通うことができるよと言われました。厚生労働省によると、2023年（令和5年）度の要介護（要支援）認定者数は約708万人となり、公的介護保険制度がスタートした2000年度の認定者数と比較するとなんと2.8倍なんだそうです。要介護別にみると最も多いのが、要介護1、ついで要介護2、要支援1、2と続きます。当法人から技能実習を受け入れてくださっている施設や病院での介護を受けている人の多くは要介護3以上ですから、今後、介護度が上がっていく人が増えることが予測されます。ここで疑問に思ったのですが、介護度の低い人が増えているのに、それらの人が利用するデイサービスの空きが多くあるのがとても不思議です。また訪問の際に、こんなディスカッションをさせてもらえると、とてもうれしいです。

今月のやさしい日本語 日本語教師 鶴見陽子 ～肯定的コミュニケーションと否定的コミュニケーション～

いよいよ12月2日にインドネシアの技能実習生6名が入国します。彼らは日本に来るることをとても楽しみにしています。日本のお祭りや雪を見たい、浴衣や抹茶体験をしてみたい、日本の食べ物を食べたい、色々なところに行ってみたいなどと話していました。

彼らは今年の5月から平日の1時間「日本語で話そう」にzoomで参加しています。「日本語で話そう」ではお互いのことを知るために、普段の生活や好きなことなど様々な話もします。スタッフや日本に住む外国の方と交流し、実習生がスムーズに日本の生活に馴染むことができるよう心がけています。

先日、介護職員初任者研修で「介護におけるコミュニケーション技術」の講師をさせていただきました。コミュニケーションには「肯定的コミュニケーション」と「否定的コミュニケーション」があります。肯定的コミュニケーションは相手とのいい関係につながり、否定的コミュニケーションはマイナスの影響があり、恨みや暴力につながるかもしれません、とお話ししました。

技能実習生にも、こちらから肯定的なコミュニケーションを図り、その良さを実感し身に付けることで、日本の生活において周りの人と良好な関係を築いていければと願っております。



つなぐつながる楽しい話～クリスマス料理“フレスケスタイル”～

出典：photolibrary

デンマークのクリスマス料理と言ったら「フレスケスタイル (flæskesteg)」です。みんなこの料理を楽しみにしています。豚肉のブロックをオーブンで皮がカリカリになるまでしっかり焼きます。先月紹介した、紫キャベツの蒸し煮とよく合います！（中川）



編集後記

インスタグラム [facebook](#)
はじめました！ 最新情報は
こちら



今回のお話でベトナムのジウさんが、日本人は読書が好きというお話を書いてくれています。ジウさん曰く、日本の高校生は、電車で熱心に本を読んでいるというのです。きっと試験勉強にいそしんでいる高校生の姿を見たのでしょうか。私の目には、読書をしている日本人は少なく、携帯を触っている人の方が断然多いと思っていますが、このように日本を評価してくれることはとてもうれしいことですね。

新美

公益社団法人
トレイディングケア
〒444-1303

愛知県高浜市小池町6-5-6
TEL 0566-57-7700
FAX 0566-55-1305

日・月・祝日はお休みです。
年末は12月29日～1月3日
までお休みです。